

Librito de bolsillo



¡SER MACHISTA  
ES BALURDE!



Ideas para  
**Reflexionar**

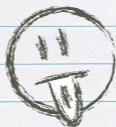


Este material forma parte de la campaña  
"Ser Machista es balurde", impulsada por la  
Red de Masculinidad por la Equidad de  
Género-REDMAS.

La REDMAS es una instancia de  
coordinación que aglutina a 19 organizaciones  
nicaragüenses que realizan distintos trabajos  
sobre género y masculinidades con varones  
de diferentes edades y condiciones sociales.

Aquí te dejamos algunas ideas para  
reflexionar sobre qué es el machismo, lo que  
nos enseñan y algunas cosas que podés hacer  
para empezar a cambiar.

Esperamos que este librito te sirva de mucho...



Diseño, diagramación y contenido:  
Ventana Verde Comunicaciones

Este material es una producción de la Red de Masculinidad  
por la Equidad de Género 2009

## ¿Qué es el machismo?

El machismo es un conjunto de pensamientos, costumbres y comportamientos que nos han enseñado y que refuerzan la idea loca que los hombres son superiores a las mujeres y que por ello deben controlarlas y dominarlas.

A los chavalos les hacen creer que para ser “hombres de verdad” deben hacerse los duros, enamorar a muchas chavalas, celar a las novias, hablar cochinadas de las chavalas y muchas otras tonterías.

Para que el machismo pueda funcionar a las chavalas les enseñan a ser tímidas, obedientes y sumisas.

Les hacen creer que deben hacer de todo para agradar a los chavalos.



El machismo nos lo enseñan cada día en la casa, en la escuela, en la calle, en la iglesia. Está presente en la televisión, en la radio, en la publicidad. ¡Está en todos lados!

Esta mala onda de ser machistas y ser sumisas nos la enseñan desde antes que podamos hablar y caminar. Por eso la gente grande separa colores, juegos, obligaciones diferentes para niñas y niños.

Si no les seguimos la corriente a la gente que nos quiere enseñar a ser machistas, nos presionan, nos vulgarean, nos ofenden, nos desprecian y hasta pueden llegar a golpearnos.

Los hombres machistas no respetan la vida de las mujeres y la vida de otros hombres. Quieren imponerse con la fuerza, la manipulación, el chantaje, la vulgaridad. Se sienten en la libertad de decidir lo que es mejor para otras personas. ¡NO respetan la vida ajena! Por eso: ¡Ser machista es balurde!

## Lo que nos han dicho...

“A mí me dijeron que si no tenía mujer a los 13 años iba a ser cochón”

El machismo presiona a los niños, adolescentes y jóvenes para que demuestren su “hombría” supuestamente conquistando a las chavalas de mala manera. Por eso, en lugares públicos como las canchas, la escuela, las calles, las fiestas, muchos chavalos les dicen cosas feas a las chavalas.

Los hombres machistas no respetan a las mujeres. Muchos llegan al colmo de manosearlas y hasta violarlas con el pretexto de que no pueden controlarse las ganas.

Muchos chavalos decentes piensan que esa manera de tratar a las chavalas es abusiva e incorrecta, pero se quedan callados por miedo a que les digan maricas. Algunos hasta llegan a inventar que son las “**meras fieras**” conquistando mujeres para lograr que los admiren.

**El machismo es balurde** porque no respeta las preferencias y diferencias de la gente. ¡Los machistas quieren imponer lo que ellos piensan y sienten! Si un chaval no quiere pelearse con otro es criticado de no ser hombre. Si a un chaval no le gustan las mujeres lo ven como animal raro y lo discriminan.

**El machismo es balurde** porque no respeta el derecho que tenemos todas las personas de vivir la vida que queremos vivir.

*“Mi papa me decía que los hombres debíamos dominar a las mujeres, pues para eso somos los hombres de la casa, además así las cuidamos mejor.”*

A los hombres les enseñan que tienen el derecho de controlar la vida de sus novias, esposas, hijas, amigas y hasta se meten en la vida de otras mujeres que no son nada de ellos, como las compañeras de trabajo.

El machismo enseña que los hombres siempre deben llevar la batuta. Con esa excusa controlan, persiguen, hostigan y maltratan a las mujeres. Hasta llegan a justificar su comportamiento diciendo que lo que hacen es por el bien de las mujeres o porque las quieren y las cuidan. **¡Eso también es balurde!**

Todas las personas, no importa la edad, necesitamos hablar de cómo nos sentimos y cómo nos relacionamos en la casa, en la escuela, en el barrio, en la iglesia, en el grupo de amigos y amigas.

**El machismo no es natural.**

Más bien hace daño a hombres y mujeres. Por eso es importante que todas las personas hagamos algo para que se acabe el machismo y podamos vivir sin violencia.



## Ideas para empezar a cambiar

Aquí te compartimos algunas ideas para empezar a cambiar nuestras vidas...

### ESCUCHAR CON RESPETO:

A todas las personas nos gusta que nos escuchen con respeto. Es tuani que no se burlen de lo que pensamos o sentimos porque nos ayuda a tener confianza.

### NO TE QUEDÉS CALLADO:

Cuando los hombres vulgarean a una chavala no nos quedemos callados.  
No seamos cómplices de esos hombres.

### PODÉS LLORAR, REÍR, SOÑAR Y PENSAR EN COSAS QUE A VOS TE GUSTAN:

Nadie tiene derecho a ofenderte o burlarse de tus sentimientos y deseos.

### NOS PUEDEN GUSTAR COSAS DIFERENTES:

Debemos respetar el gusto de cada quien, incluyendo sus opciones sexuales.



## LAS MUJERES SON DUEÑAS DE SU CUERPO:

Las mujeres son libres y dueñas de sí mismas.

Nadie puede ser dueño de otra persona.

Acaso: ¿vos tenés dueño?

## NADA DEBE RESOLVERSE A GOLPES:

Podemos platicar o simplemente evitar una pelea. Eso es verdaderamente inteligente.

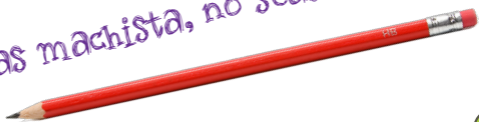
## NO LE SIGÁS LA CORRIENTE AL MACHISMO:

Aprendamos a no agarrar la vara. Seamos nosotros mismos para sentirnos bien.

## EL MACHISMO ES BALURDE Y SER MACHISTA TAMBIÉN:

¡A nadie le gusta un hombre que lastima, que hace daño, que pega, que ofende, que vulgarea a las personas!

*¡No seas machista, no seas balurde!*





Este material es parte de la campaña  
*“Ser Machista es balurde”*  
Impulsada por la REDMAS-Nicaragua